

附件 2

说课视频制作要求

一、说课视频格式要求

1. 视频时长：不超过 15 分钟。
2. 视频格式：500M 以内；MP4 格式；视频编码：AVC(H264)；
屏幕分辨率：1920 × 1080；比特率 (kb/s)：1600。
3. 视频片头：使用“全国中小学实验在线平台”提供的片头模版制作。

二、说课内容呈现形式

1. 说课视频建议采用全景方式拍摄，除展示实验操作、实验现象的近景、特写镜头和展示学生实验活动场景的镜头外，原则上说课教师应全程出镜。
2. 说课视频面向的对象是评委，不是学生，内容应着重于对已经完成的教学活动的展示和描述，应在教师说课视频中插入若干实验操作和学生实验活动片段。
3. 说课视频不建议采用“教师讲解+虚拟大屏”等形式呈现。
4. 说课视频不得采用展示 PPT 或 Word 直接“录屏”等说课教师不出镜的形式呈现。

三、演示文稿 (PPT) 要求

1. 画幅页面统一为 16:9，文件后缀名为 .ppt 或 .pptx。使用“全国中小学实验在线平台”提供的统一 PPT 模版制作。

2. PPT 播放时，幻灯片之间不使用切换效果。幻灯片内尽量不使用动画效果。确有需要分步出现的内容，只能使用“出现”效果。

3. PPT 中操作视频和其他视频素材以嵌入或链接方式插入的，在 PPT 以外须单独提交视频原文件。

4. PPT 版面四周应留有一定空余，避免主要内容过于靠近版面边沿。

5. PPT 及嵌入其中的媒体素材应确保内容清晰无误，界面设计简明、布局合理、重点突出、风格统一。一般不出现地图（地理学科作品中必须出现地图的，应保证使用正规出版机构出版的地图），不出现明显的企业商标，避免使用名人肖像和有知识产权问题的素材，媒体素材应用“文本框+资料”遮盖台标、logo 等。

6. PPT 中的语言文字、单位、公式等表达应规范，例如“mL”“pH”等，不应写成“ml”“PH”或“pH 值”。

四、说课视频录制要求

1. 说课视频录制环境应安静无噪音，音频信号电平适度；尽量使用遥控器操作电脑，避免将点击鼠标的声音录制到视频中。光线均匀、避免物品反光。

2. 录制视频的背景环境、一体机或电子白板操作界面、系统桌面、实物操作台面应干净简洁，不出现无关的装饰、窗口、图标、物品；使用正版软件，保证不出现“软件未激活”等提示或标记；应遮挡一体机或电子白板、实验仪器、药品及使用的其他

物品的商标。

3. 实验操作尽量使用近景、特写镜头，细节展示清晰；屏幕不晃动、不虚焦、无卡顿；实验现象清晰，实验效果明显。

4. 除有特殊需要的，教师说课中不建议加字幕；学生实验活动中建议加字幕。

五、说课教师要求

1. 衣着服饰要求

（1）建议穿着舒适型正装，上衣应有明显的衣领与衣袖；避免穿着运动装、过于休闲的衣装或奇异服装。

（2）避免明显的服装品牌 logo；不佩戴帽子或首饰、手表等；避免穿着大面积亮片装饰的衣服。

（3）避免穿着绿色、纯白色、纯黑色和有明显条纹（直纹或花格）的服装；建议选择米色、驼色、灰色、粉色、浅蓝等较柔和颜色的上衣。

（4）有较重近视、花眼等视力障碍的教师应配戴眼镜，优先选择隐形眼镜，避免配戴有色眼镜和面积过大、过度反光的眼镜。

（5）建议说课教师化淡妆出镜。

2. 声音要求

（1）说课教师请使用规范的普通话，语言表达规范，声音清晰。

（2）音量适中，不宜过大或过小，全程应保持一致，尤其是插入视频的音量应与教师说课的音量一致。